



Force et courage

Il faut de la force pour affirmer son opinion ;
 Il faut du courage pour l'assumer jusqu'au bout.
 Il faut de la force pour prendre une décision ;
 Il faut parfois du courage pour en assumer les conséquences.
 Il faut de la force pour avancer ;
 Il faut du courage pour accepter de s'être trompé.
 Il faut de la force pour dénoncer ;
 Il faut du courage pour se taire.
 Il faut de la force pour gagner sa vie ;
 Il faut du courage pour affronter la misère.
 Il faut de la force pour dire non ;
 Il faut du courage pour être capable d'affirmer son opinion sans violence.
 Il faut de la force pour endurer l'injustice ;
 Il faut du courage pour l'arrêter.
 Il faut de la force pour vivre ;
 Il faut du courage pour survivre.

Collectif « Fraternité Migrants »
 à Angres (62) ATD Quart monde
<http://www.atd-quartmonde.asso.fr/?Le-collectif-Fraternite-Migrants-s>

"A les lorrains !"

Si tu dis "Mooooooooonnnnn" à chaque fois que tu es surpris, si tu mets des déterminants (**le ou la**) devant les prénoms des gens,
 si tu "**fermes**" la lumière,
 si tu fais des "**flots**" avec tes lacets,
 si tu "**clenches**" la porte, si tu "**toc**" à la porte au lieu de frapper,
 si quand ça pue, tu dis ça "**schlingue**",
 si tu dis "**comment qu'c' est**" au lieu de comment vas tu?,
 si tu sais ce que veut dire "**narreux**",
 si tu appelles tes amis "**gros**",
 si tu as dit "**cagneux**" à la place de tordu,
 si tu demandes des "**cornets plastiques**" pour ranger tes courses,
 si tu fais "**la chouille**",
 si tu sais ce que c'est de trop "**cheuler**",
 si on te demande "**qu'est-ce que t'broyes**",
 si quand tu es bourré, on te dit que tu es "**chouèche**",
 si tu dis "**clarteux**" à la place de clair,
 si tu dis "**la chanlatte**" au lieu de la gouttière,
 si tu prononces les "a" et les "o" comme s'ils avaient un accent circonflexe,
 si tu dis la "**verrine**" pour parler d'un bocal,
 si on te demande où tu es allé "**raouer**",
 si tu connais le défilé du Saint Nicolas,
 si tu as encore ton chauffage allumé au mois de mai,
 ou si pour toi il commence à faire chaud à partir de 15°,

Alors tu viens de cette belle région qu'on appelle : La Lorraine !

Espace laïque aux valeurs humanistes et républicaines,
 qui accueille femmes et hommes libres et divers,
 avec leurs spiritualités et leurs sagesse.

SOMMAIRE

- 2 Je peux choisir de vivre...
- 3 Avec toi dans la sueur de ton front !
Sondages
- 4 Vie d'Écoute et Partage
- 5 et 6 Rencontres et atelier
- 7 Cotisation
L'agenda des associations de Nancy et environs
- 8 Près de chez nous
- 9 Consomm' Acteurs
- 10 Mon Rivage.
- 11 Le Mot Mensuel
- 12 Force et courage
"A les lorrains !"



*"Danse. Comme si personne ne te regardait.
 Aime. Comme si tu n'avais jamais souffert.
 Chante. Comme si personne ne t'entendait.
 Vis. Comme si le paradis était sur terre."*

Je peux choisir de vivre...

Je n'ai pas choisi de naître mais je peux choisir de vivre...

Et pour vivre vraiment, apprécier de vivre, ne faut-il pas tout simplement "être" ? Être vraiment soi-même et si possible être "bien" avec les autres.

A chacun de répondre en fonction de sa situation personnelle mais on peut facilement constater que si, tous, nous sommes dans le même bateau, nous ne sommes pas tous dans la même galère ! Du bateau de croisière à la barque boat-people, les conditions du voyage peuvent être en effet très différentes...

Alors, comment "être", "être" mieux ? Comment mieux vivre ? Comment progresser, comment apprendre à se sentir mieux ?

Si vous pensez que cela ne dépend pas que des autres mais aussi un peu de nous, alors les membres de l'association **Ecoute et Partage** vous invitent à écouter et partager avec eux.



La vie est une école toujours ouverte. Si l'on apprend à l'école quand on est enfant, ne convient-il pas surtout d'y découvrir le plaisir d'apprendre car l'on a en réalité toute sa vie pour apprendre. A la fin de ses études, le jeune découvre surtout qu'il ne sait pas grand chose mais s'il a acquis la confiance et le goût de la vie, il continue ses apprentissages sans lassitude et avec une satisfaction jamais démentie. L'adulte peut apprécier son expérience mais s'il découvre parfois à ses dépens qu'il se trompe et s'il sait exploiter ses erreurs, il continue aussi à progresser...

Comme éducateurs, comme parents, ou tout simplement comme femmes et hommes, nous avons appris combien **le parcours de certains est malaisé**, rocailleux, tortueux... Par nos expériences personnelles, nous avons mieux compris toutes les difficultés rencontrées et peut-être aussi mieux accepté les épreuves vécues. Et, sans aucun jugement de valeur, avec un grand respect, nous apprenons à écouter et à partager pour continuer à progresser. Nous savons que beaucoup, jeunes et moins jeunes, de toutes catégories sociales, attendent sans pouvoir le dire ou espèrent sans le manifester des échanges confiants, des moments valorisants qui les aideraient à tenir debout, qui regonfleraient leur potentiel : comment répondre à une sollicitation, comment assumer une responsabilité, comment supporter une épreuve, une rupture, un deuil ? Les questions, les problèmes auxquels nous sommes confrontés ne sont pas circonscrits et nous assaillent tout au long de la vie. Si nous pouvons seuls y répondre, pouvons-nous rester isolés pour y faire face ?

L'enfant compte sur ses parents ou ses maîtres pour être aidé. L'adolescent qui fourbit ses premières armes bâtit ses repères et s'appuie sur ses compagnons

ne cessant de grandir au fur et à mesure que je vieillis, je sens que je n'aurai jamais fini de le découvrir.

Il sait se tenir debout et marcher seul et me porter dans les tourmentes que je traverse. Lorsque je me tiens près de lui, ou en lui, je peux regarder tranquille ma mort. Ce plus vieux et fidèle compagnon me console et se tient en moi comme une promesse d'amour envers moi-même et tous les autres. Je sais que je souffre quand je suis égaré à côté de lui. Je me rends compte que je dois prendre soin de lui. Pour lui permettre d'exister je dois l'affirmer contre les modes, les clichés, accepter son originalité. Ce n'est pas toujours facile.

De la découverte en moi de cet être qui danse et chante la jouissance de vivre, me vient mon vrai désir de rencontre avec les autres. Rencontrer non pas pour dominer, pour assouvir un désir en utilisant les autres. Mais depuis ce rivage, aller à la rencontre de celui de l'autre, témoignage que je ne suis pas isolé, mais que d'autres êtres font route et veillent aussi à côté de moi, portant leur humanité, leur lot de souffrance mais aussi de bonheur à vivre, d'engagements.

Et peu à peu au fur et à mesure de ces rencontres se dessine le portrait d'une humanité qui est toute autre que celle revendiquée, j'ai envie de dire hurlée, par les modes et les médias, les cartes géopolitiques, raciales, ethniques et religieuses. Une humanité humble mais rayonnante d'êtres debout et éveillés, qui cherchent et donnent sens à leur vie.

Bernard Lestriez, membre de l'Association culturelle des amis de Marcel Légaut
(bernard.lestriez@cnsr-imn.fr)



Mot mensuel paru sur le site d'Ecoute et Partage
Pour le recevoir régulièrement, il suffit de s'inscrire :
<http://www.ecoutetpartage.fr/motmensuel.htm>

Mensuel Novembre 2009

Lorsque les pères s'habituent à laisser faire les enfants, lorsque les fils ne tiennent plus compte de leurs paroles, lorsque les maîtres tremblent devant leurs élèves et préfèrent les flatter, lorsque finalement les jeunes méprisent les lois parce qu'ils ne reconnaissent plus, au-dessus d'eux l'autorité de personne, alors c'est là en toute jeunesse et en toute beauté, le début de la tyrannie. (Platon, IV^e siècle av. J.C.)

Mensuel Sept 2009

Je pense depuis longtemps déjà que si un jour les méthodes de destruction de plus en plus efficaces finissent par rayer notre espèce de la planète, ce ne sera pas la cruauté qui sera la cause de notre extinction, et moins encore, bien entendu, l'indignation qu'éveille la cruauté, ni même les représailles et la vengeance qu'elle s'attire... mais la docilité, l'absence de responsabilité de l'homme moderne, son acceptation vile et servile du moindre décret public. Les horreurs auxquelles nous avons assisté, les horreurs encore plus abominables auxquelles nous allons maintenant assister ne signalent pas que les rebelles, les insubordonnés, les réfractaires sont de plus en plus nombreux dans le monde, mais plutôt qu'il y a de plus en plus d'hommes obéissants et dociles.

Georges Bernanos

quand elle reconnaît que ***l'AB peut nourrir le monde tout en préservant les qualités environnementales bien sûr et surtout en permettant le développement de systèmes alimentaires autonomes et performants.***

«L'agriculture conventionnelle moderne est réservée aux riches car elle a recours à des intrants hors de prix », constate Pierre Rabhi, grand défenseur de l'agroécologie.

Alors comment avoir **une vision globale** des questions préoccupantes de notre époque ? **Quel avenir** voulons-nous prôner pour nous, nos enfants, notre planète ? Il en est de notre responsabilité dans nos modes alimentaires, mais aussi dans nos

comportements, nos petits gestes de tous les jours pour gérer nos déchets, pour nous soigner, chauffer, nous déplacer... **consommer moins, consommer mieux, consommer autrement...**



Nous savons, mais nous ne voulons pas croire !... Changer nos habitudes, ce n'est pas facile, mais c'est urgent ... et avons-nous encore le choix ?

Odile

Mon Rivage.

C'est dans le fond de moi-même l'endroit où je m'écoute. Ce n'est pas toujours facile.

C'est l'endroit où subsiste l'enfant que je fus, l'endroit où je me retrouve à chaque âge, où je trouve le fil de mon existence.

C'est l'endroit où le monde, ceux que je rencontre laissent leur empreinte, l'endroit où je reçois les paroles et gestes de bonté, de générosité, de liberté et de courage, qui comme des graines semées en terre fleurissent, grandissent, et transforment ce lopin de terre au fond de moi en un très beau jardin, dont j'essaie de prendre soin car il m'apparaît aujourd'hui être mon trésor intime, et j'y veille les personnes vivantes ou disparues qui me sont chères.

C'est l'endroit de mes questions fondamentales, l'endroit où se tiennent mes valeurs, ma compassion, là où naissent mes révoltes contre les injustices, l'endroit où se murmurent et s'affermissent des pardons alors que mon amour-propre rugit à la guerre contre celui qui m'a blessé.

C'est l'endroit où je m'ose nu, fragile, mais aussi l'endroit de ma force irréductible, qui ne peut plus s'effondrer même lorsque je me sens abandonné. C'est le rivage où j'ai fini par m'échouer lorsque le courant de la vie a emporté l'échafaudage de certitudes et de repères qui de l'extérieur me soutenaient. Pour entrer en cet endroit, j'ôte mes costumes, je dépose les armes. Il faut que je m'abandonne à me contenter de ce que je suis seulement, de ce que la vie me donne seulement, et aussi assumer ce que la vie me propose d'assumer sans m'échapper.

J'y rencontre mon être profond, avec lequel parfois je coïncide.

Cet être m'apparaît de plus en plus clairement au fur et mesure que j'avance dans la vie, qu'elle me dénude et me martèle de sa réalité. Je le perçois incomplet mais

... de fortune ou d'infortune. L'adulte livré à la vie construit ses expériences, se mesure à ses échecs... mais se sent trop souvent isolé... S'il peut ou s'il accepte de **formuler ce qu'il ressent**, ce qu'il espère ou ce dont il souffre, déjà il clarifie pour lui-même ses espoirs, ses projets, peut-être aussi son malaise, son mal être. Et s'il peut aussi s'exprimer sans crainte d'être jugé devant des amis qui savent l'écouter pour simplement essayer de le comprendre, alors il se sentira progressivement en confiance. Car en écoutant lui-même le cheminement de ses compagnons, il pourra aussi apprécier des choix différents, il comparera peut-être et se laissera inévitablement interpellé ...

Bien sûr ces échanges ne sont possibles et enrichissants qu'à des conditions qu'il faut connaître et respecter. L'accueil, l'ambiance, la spontanéité qui permettent de se sentir à l'aise, en confiance sollicitent de l'expérience. Amitié, liberté sont indispensables. Et une grande modestie nous accompagne toujours car il ne s'agit pas de se substituer aux professionnels qui sont bien sûr irremplaçables et qu'il faut justement savoir conseiller à bon escient.. Ecoute et Partage existe pour cela.

Pascal

Avec toi dans la sueur de ton front !

Quitte ton chapelet, laisse ton chant, tes psalmodies. Qui crois-tu honorer dans ce sombre coin solitaire d'un temple dont toutes les portes sont fermées ? Ouvre tes yeux et vois que ton Dieu n'est pas devant toi.

Il est là où le laboureur cultive le sol dur ; et au bord du sentier où peine le casseur de pierres. Il est avec eux dans le soleil et sous l'averse ; son vêtement est couvert de poussière. Dépouille ton manteau pieux ; pareil à Lui, descends dans la poussière !

Délivrance ! Où prétends-tu trouver délivrance ? Notre maître ne s'est-il pas joyeusement chargé des liens de la création ? Il s'est attaché avec nous pour toujours

Sors de tes méditations et laisse de côté tes fleurs et ton encens ! Tes vêtements se déchirent et se souillent ? Qu'importe ? Va le rejoindre et tiens-toi près de Lui dans le labeur et la sueur de ton front.

Rabindranath Tagore (L'Offrande lyrique)

Sondage de l'Hiver 2010 ; Ultimatum climatique : comment j'agis moi-même pour le climat ? Chacun est invité à s'exprimer (<http://www.ecoutetpartage.fr/>).

Dernier sondage (Été - Automne 2009)

Notre environnement Quel est votre avis ?

- Rien ne changera sans la participation de tous et un effort de chacun 33,33%
 - Il faut revoir notre mode de vie et manifester un plus grand respect de la nature 29,33%
 - Nous allons droit dans le mur car rien ne change fondamentalement, 24,00%
 - C'est un effet de mode mais les vrais enjeux sont repoussés, 9,33%
 - Il ne faut pas se faire peur, la science nous aidera, 2,67%
 - Laissons les écologistes s'en préoccuper, 1,33%
 - Les responsables politiques s'en chargent, 0,00%
- Nombre de personnes sondées : 45



Ecoute et Partage existe depuis 8 ans déjà ...

A chacun de nous de dire, d'écrire ce qu'il attend, ce qu'il espère, ce qu'il aimerait, souhaiterait dans ou avec Ecoute et Partage. Voici les observations recueillies par les participants pour répondre aux trois questions posées :

1° Ce qui me semble essentiel à Ecoute et Partage :

*Ecoute, respect, sincérité, partage, amitié,
Respect, refus de jugement, bien être ressenti,
Qualité des échanges et complicité, respect, confiance ; communication originale et inédite à d'autres groupes ;
Détachement permettant une libre expression,
Ecoute, partage, spontanéité ;
Respect, liberté, diversité des participants, des opinions, des approches
Respect, être vrai, ouverture, sécurité,
plaisir d'être vraiment écouté,
J'ai appris à écouter à me découvrir dans l'autre ; aller vers soi, c'est aller vers l'autre,
Fraternité, partage, entr'aide.*



2° Mes préoccupations concrètes

actuelles :

*Assumer ce que je suis, retrouver ma sérénité, ma plénitude,
Surmonter mes problèmes professionnels et familiaux,
Etre plus en harmonie avec un rythme de vie plus régulier,
Echanger avec approfondissement sur des thèmes qui nous tiennent à cœur ; l'éducation des enfants par exemple ou l'art d'être grand-mère,
Vivre le monde autrement, besoin d'une respiration pour essayer de s'ouvrir à des sujets sortant de nos habitudes ;
Créer du lien vivant ; j'ai besoin de "légèreté" en plus du partage
Trouver plus de sérénité en évitant à la fois l'isolement et l'éparpillement*

3° Mes propositions personnelles pour la vie du groupe :

*Rencontres informelles sur un thème de réflexion,
Activités en ateliers sur des sujets nouveaux,
Sortie en w-e avec hébergement en ferme auberge,
Périple pédestre en plusieurs étapes, en plusieurs fois, sur demi-journées ;
Rencontre à propos d'un film, d'une expo, de la découverte d'une activité, d'un repas au restau ;
J'ai envie qu'on s'occupe de soi ; du soi profond : 2 jours pour méditer, partager, vivre intérieurement,*

Combien de temps faudra-t-il regarder passivement les catastrophes dites "naturelles" de plus en plus fréquentes (tornades, inondations, sécheresses, avancée des déserts, recul des glaciers, marées noires...) avant de réagir ? Peut-on les déplorer alors qu'elles ne sont que la conséquence des excès humains ?

Face aux constats de l'augmentation des dévastations de l'écosystème, des gaspillages des ressources naturelles, on peut baisser les bras tant l'ampleur des dégâts est effrayante, on peut s'en remettre aux pouvoirs publics, aux collectivités... Mais je veux croire encore en la **puissance des actions individuelles** -les petites gouttes d'eau font les océans- et donc au pouvoir personnel du consommateur.

Il ne s'agit pas de faire du "catastrophisme", mais depuis longtemps déjà, je nous imagine au bord du précipice, un pas de plus et ... Comme pour le corps humain, nous pouvons poser le principe de stimuler ses capacités naturelles à se défendre sans attendre tout d'un médicament miracle, pour notre terre nous pouvons favoriser ses ressources à nourrir tous ses habitants, si nous ne l'appauvrissons pas par des méthodes qui ne la respectent pas.

Je dois donc faire des choix et en consommant le plus possible bio, je veux exercer mon **pouvoir de consommateur** en essayant d'être cohérente avec mes convictions :

- pour **la santé de la planète** : l'agriculture biologique est respectueuse de l'environnement, de la biodiversité...
- en **soutenant les paysans qui ont fait le choix de cette agriculture**, choix courageux, pas toujours évident à une époque où notre société prône le "toujours plus"
- pour **ma santé**, car je pense qu'un produit exempt de chimie a beaucoup d'avantages

- parce que ça ne me revient pas plus cher : mon **budget alimentation n'a pas augmenté**
- . en consommant localement et de saison
- . en diminuant la viande (dont la production est 7 fois plus gourmande d'énergie que la même quantité de végétal) pour privilégier le duo légumineuses céréales, équivalent en protéines
- . en cultivant mon jardin
- . en n'achetant essentiellement que les produits de base

Ce sont les produits non-bio qui devraient coûter plus cher si on calculait ce qu'ils reviennent réellement aux contribuables que nous sommes, en coût de dépollution de l'eau, subventions, problèmes de santé...

Et puis une de mes préoccupations depuis longtemps : comment faire pour que ces produits sains soient abordables par tous (ainsi que dans les écoles, les maisons de retraite et même dans les associations humanitaires de distribution alimentaire...) et ne soient pas limités à une clientèle privilégiée. Plus il y aura de demande de produits bio, plus de moyens devront être pris pour répondre à cette demande et plus ils seront **accessibles au plus grand nombre**, d'où **notre responsabilité** de consommateurs.

Comment ne pas s'interroger aussi sur le plan mondial quand tant de produits exotiques sont sur nos tables et refuser une agriculture qui prive les pays en voie de développement de leurs cultures vivrières (pour nourrir nos animaux)? Il est reconnu maintenant que dans les pays pauvres, l'Agriculture biologique se révèle un atout pour la subsistance des populations, leur santé et leur indépendance. La FAO, très sérieuse Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture, ne peut que me conforter dans mes convictions

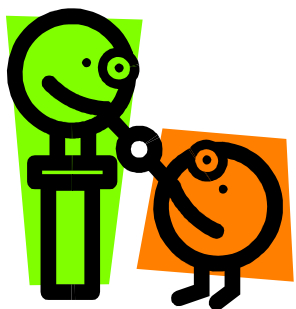
Près de chez nous

Souren et d'Andranik doivent pouvoir poursuivre leurs études !

Leur place est parmi nous. Andranik est élève au lycée J. Callot à Vandoeuvre, depuis la rentrée 2008; cette année, il est en classes de 1èreL. Son frère, Souren, est scolarisé à J. Prouvé. Souren et Andranik Nersissian sont arrivés en France en 2007 avec leur mère. Quand ils étaient petits, en Arménie, ils ont subi des violences graves, puis leur père a été tué car il était moitié Arménien, moitié Azéri. La maman de Souren et Andranik a dû fuir l'Arménie vers la Russie où elle et ses fils n'ont jamais pu être régularisés et où ils ont subi de graves discriminations. Et malgré cela, la France leur a refusé l'asile et la famille a reçu du préfet de Meurthe et Moselle une "Obligation de Quitter le Territoire Français"!

Point d'accueil d'urgence, le même accueil pour tous !

Au seuil de l'hiver, la situation de l'accueil de toute personne en difficulté, y compris des étrangers, se tend en Lorraine : Faute de versement des crédits, à Nancy, le Point d'Accueil d'Urgence, rue Gilbert a fermé ses portes. **Cette réalité est intolérable** Liberté, Egalité, Fraternité affichés au fronton de nos bâtiments publics ne doivent pas être que des mots! Ici au Pays des droits de l'homme, c'est : **La liberté** de circuler pour tous les citoyens du monde ... les capitaux circulent tellement plus librement ! **L'égalité** de tous les hommes à disposer de quoi se nourrir et se loger. Devrons-nous ressortir les pieds de biche et obliger les responsables à ouvrir les logements vides ? **La fraternité** ; parce qu'en France et dans cette Lorraine, terre de brassage, « l'autre » a toujours été une richesse économique et culturelle ! La France a su trouver l'argent nécessaire pour le charter qui a expulsé des Afghans !



Chartes de la honte

En octobre, la France par la décision de son ministre Eric Besson a renvoyé à Kaboul des Afghans qui fuyaient leur pays en guerre. Parmi ces Afghans, de très jeunes gens. « Les lieux où sont soignés, alimentés, hébergés les personnes en situation de détresse, ne sauraient être la cible d'une politique de contrôle et d'interpellation » a dit le ministre "des chartes de la honte", le 17 juillet 2009, aux associations apportant une aide humanitaire aux étrangers

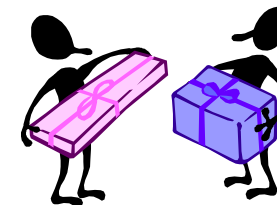
en situation irrégulière. Or, malgré ces engagements, les forces de police sont intervenues sur un des sites de distribution de rue des Restaurants du Cœur le mercredi 14 octobre 2009, place des Emmurés à Rouen où elles ont procédé à partir de 20h45 au contrôle et à l'interpellation d'une dizaine de bénéficiaires.

Plus d'infos dans <http://www.ecoutetpartage.fr/nouvelles.htm>

*J'ai besoin de liberté, de réflexion qui s'appuie sur la bible,
J'aime marcher, me détendre pendant un w-e, poser des problèmes de santé, partager ce que je sais ;
Je souhaite que l'on puisse communiquer davantage et spontanément les uns avec les autres.*

Conclusions et décisions prises :

Il est important de **maintenir le rythme mensuel de nos rencontres régulières de groupes** qui sont la "vie" d'Ecoute et Partage, les temps indispensables de pose, d'échange vrai, sincère, en confiance ...



Il est important aussi, qu'**en plus et non pas à la place** de ces rencontres, **une réunion extraordinaire rassemble tous les membres deux fois par an** afin de mieux se connaître, de sentir les attentes de chacun, de prévoir les activités ...

Parallèlement, diverses actions sont envisagées et un planning devra être élaboré pour la campagne d'année (*Pascal* établira la coordination et quelques membres acceptent de préparer les activités précisées) :

- **Ateliers ou réflexions sur un thème** qui peut retenir l'intérêt de plusieurs participants: *Frédéric, Claire, Liliane, Philippe* ;
- **Balades pédestres** : *Sylvain, Françoise, Isabelle* ;
- **Sorties en w-e** (par exemple dans les Vosges en ferme-auberge) **ou activités diverses**: *Isabelle, Françoise, Nicole, Philippe, Sabine* ;
- **Session** de plusieurs jours pour nourrir notre cheminement et notre spiritualité : *Christiane, Jean-Paul* ;

Le concours de chacun en fonction de ses compétences, de sa disponibilité, est sollicité et permet une meilleure participation tout en laissant une totale liberté.

Nos rencontres se présentent sous deux formes :

- **Réunions mensuelles de groupes** : elles permettent à chaque participant – s'il le souhaite – de « poser » une petite partie de sa vie, une préoccupation, une joie. Il peut se livrer aussi longtemps qu'il le souhaite. Nous abordons éventuellement ensuite un thème qui est proposé :
Septembre : *Vivre mieux, vivre serein, vivre aujourd'hui*
Octobre : *Communiquer, comme c'est difficile !*
Novembre : *Le suicide*
Décembre : *Le doute*

- **Atelier** ; celui qui a été retenu pour cette année : "Face à la fin de vie",

Cet atelier ouvert à tous ceux qui sont interpellés par le thème de la fin de vie nous permettra d'aborder nos propres expériences et interrogations.

Nous essaierons au fil des rencontres de préciser le sens que nous pouvons donner à la vie et au passage de la mort.

Les rencontres suivantes auront lieu en général le 4ème jeudi du mois.

Voici un petit compte rendu du premier atelier "face à la fin de vie" qui a montré la richesse du sujet et des attentes de chacun.



Quelques points non exhaustifs :

- Quel est le sens de la Vie, de ma Vie
- Quelle empreinte laisse-t-on à son entourage, au monde ?
 - les points forts et points faibles de ma vie ?
 - Quel comportement adopter vis à vis de la fin de vie de proches parents
 - doit-on avoir peur de la mort des autres
 - Comment se préparer à sa propre fin de vie, sans blesser les autres, sans choquer ses enfants
 - Comment gérer et accompagner la fin de vie des séniors ?
 - le don d'organe, quelle attitude adopter, quelle position prendre ?
 - Comment accepter sa propre fin de vie ? et quand la mort est en vue ?
 - comment préparer la mort dans la vie, par la vie ?, regarder la mort pour vivre ?
 - Et après la mort ? quelle attitude adopter par rapport à cette question difficile ? comment partir en paix ?
 - le deuil, les petits et les grands deuils de la vie
 - quels héritages, quels messages nous laissent nos proches ?

Questions ; pour la réunion de novembre :

- Quelle est ma perception de ma fin de vie ?

Et pour la réunion de décembre :

- A quelles conditions aujourd'hui je considère que j'aurai réussi ma vie ?

Les bienfaits de la réflexion sur l'impermanence

La vie est aussi éphémère qu'une goutte de rosée à la pointe d'un brin d'herbe. On ne peut arrêter la mort, de même qu'on ne peut empêcher les ombres de s'étirer au soleil couchant. Vous pouvez être extrêmement beau, vous ne séduirez pas la mort. Vous pouvez être très puissant, vous ne l'influencerez pas davantage. Même les richesses les plus fabuleuses ne vous achèteront pas quelques minutes de vie supplémentaires. La mort est aussi certaine pour vous que pour celui qui a le cœur transpercé d'un poignard.

Un jour, un rude Tibétain du Khampa vint offrir une pièce de tissu à Droubthop

Tcheuyoung, l'un des plus éminents disciples de Gampopa, pour lui demander des enseignements. À plusieurs reprises Droubthop Tcheuyoung renvoya le Khampa en dépit de ses multiples supplications. Comme celui-ci insistait, le maître prit finalement les mains de l'homme dans les siennes et lui répéta trois fois:

– Je mourrai; tu mourras.

Puis il ajouta:

– Voilà tout ce que mon maître m'a enseigné. C'est tout ce que je pratique. Médite simplement là-dessus. Je te promets qu'il n'y a rien de plus grand.

L'idée de la mort tourne l'esprit vers le Dharma, elle nourrit l'assiduité, et elle permet, pour finir, de reconnaître la radieuse clarté de la dimension absolue. La mort devrait toujours être l'un des sujets essentiels de vos méditations.

Lorsque la véritable compréhension de l'impermanence aura commencé à poindre dans votre esprit, vous ne vous laisserez plus emporter par la discrimination entre ami et ennemi, vous serez à même de déchirer l'épais enchevêtrement des activités distrayantes et futiles, vous serez capable de puissants efforts, tout ce que vous ferez prendra la direction du Dharma, et vos qualités s'épanouiront comme jamais auparavant.

Khyentsé Rinpotché



cotisation 2010

Merci de bien vouloir envoyer votre participation à votre responsable du groupe ou l'envoyer 61 rue voltaire 54520 Laxou à l'ordre de **Ecoute et Partage**

Les cotisations proposées sont de 10 à 30* euros par personne en fonction de vos possibilités. (* à partir de 1 € pour les nouveaux adhérents)



Si vous disposez d'Internet, bienvenue sur www.ecoutetpartage.fr
Ecoute et partage a le plaisir de vous inviter sur son site. A chacun de s'approprier son Livre d'or, ses commentaires, infos, sondages ... Ecrivez, débattiez, critiquez, proposez, polémiquez... Merci à l'avance.

Pour recevoir chaque mois, inscrivez-vous ...

Le Mot D'Ecoute et Partage :

<http://www.ecoutetpartage.fr/motmensuel.htm>

L'agenda des associations de Nancy et environs :

<http://www.ecoutetpartage.fr/agendassos.htm>