

Ecoute et Partage

Le Mot mensuel N° 61 – Janvier 2012



Introduction

Un nouveau départ ... pour une année à découvrir...

Partir, c'est avant tout sortir de soi.
Prendre l'univers comme centre,
Au lieu de son propre moi.
Briser la croûte d'égoïsme
Qui enferme chacun comme dans une prison.

Partir, c'est cesser de braquer une loupe
Sur mon petit monde ;
Cesser de tourner autour de moi-même
Comme si on était le centre de tout et de la terre.

Partir, ce n'est pas dévorer des kilomètres
Et atteindre des vitesses supersoniques.
C'est avant tout regarder,
S'ouvrir aux autres, aller à leur rencontre.

C'est trouver quelqu'un qui marche avec moi
Sur la même route,
Non pas pour me suivre comme mon ombre,
Mais pour voir d'autres choses que moi,
Et me les faire voir.

Dom Helder **Camara**

Remarque : *Ce Mot de janvier vous arrive un peu en avance pour nous permettre une disponibilité exceptionnelle; nous en profitons pour souhaiter à chacun des fêtes chaleureuses et une nouvelle année passionnante.*

En quelques "Mots"

. **Le Jeûne : une nouvelle thérapie ?**

Documentaire produit par ARTE France. Alors que l'espérance de vie s'accroît dans les pays occidentaux, les cas de diabète, d'hypertension, d'obésité, de cancer se multiplient et la consommation de médicaments explose. Sommes nous condamnés à avaler toujours plus de drogues pour vivre vieux ? Et s'il existait une autre voie thérapeutique ? [Pour en savoir plus, cliquer](#) (puis cliquer à droite sur "Bande annonce" écrit verticalement).

. **Médecine, religion et peur** ou l'influence cachée des croyances,

En utilisant la métaphore de l'aimant et de la limaille de fer, O. Clerc montre que la médecine moderne, depuis Pasteur, s'est développée selon les mêmes "lignes de force" que la religion chrétienne, et plus particulièrement catholique, dont elle a adopté les croyances, les dogmes, les rites et pratiques, sous des formes à peine différentes, devenant ainsi une sorte de religion masquée : - le médecin a pris la place du prêtre ... [Pour en savoir plus, cliquer](#)

. **Frappé, étranglé, pour avoir refusé d'être expulsé**

Menotté dans le dos, scotché aux pieds et aux jambes, c'est ainsi que Brehima Sacko est acheminé dans l'avion à l'horizontale après avoir exprimé son refus de l'expulsion. Dans l'avion, il est « posé » sur un siège et entouré de deux policiers en civil. Heureusement, il n'a pas de bâillon. Alors que fait-il ? ... [Pour connaître la suite, cliquer](#)

. Yémen; Fatima Hussein Badi risque d'être exécutée à la suite d'un procès inique. Son frère a déjà été condamné à mort et exécuté en 2005. Lorsqu'elle a refusé d'«avouer», son frère a été conduit auprès d'elle, le visage couvert de sang. Elle aurait été menacée de viol en présence de son frère qui aurait «avoué» le meurtre afin d'éviter à sa sœur d'être violée. [Pour en savoir plus et découvrir la vidéo, cliquer](#)

Les "Mots" du mois

[Pour consulter notre agenda, cliquer](#)

[Pour consulter les nouvelles annonces, cliquer](#)

. Des lasagnes, ça vous dit ? Une démarche généreuse à encourager

Avec Oxfam-France, pour soutenir deux équipes de marcheurs pour la 3e édition du Trailwalker, qui aura lieu les 12 et 13 mai 2012 dans le Morvan ... *100 kms en moins de 30h pour un monde plus juste.*

Pour nous permettre de récolter les fonds nécessaires sur Nancy et sa région, si vous êtes amateur de lasagnes, nous vous donnons l'opportunité de participer à une action solidaire, tout en vous faisant plaisir. De quelle façon ? ... [Pour obtenir toutes les explications de la démarche, cliquer](#)

. Une idée de cadeau utile et agréable pour les fêtes de fin d'année.

Une bouteille d'huile d'olive vierge issue de l'agriculture biologique palestinienne. Un moyen facile de marier les utilités en offrant un aliment diététique tout en attirant l'attention sur une cause noble : la défense des droits du Peuple palestinien spolié et martyrisé depuis 60 ans ... [Pour en savoir plus et commander, cliquer](#)

. Santé et équilibre alimentaire

Dans notre vie, nous sommes tous confrontés à des problèmes de santé ... Vous avez lu cet article le mois dernier ([Pour le retrouver, cliquer](#)). Vous pouvez maintenant donner votre avis : ([Cliquer pour répondre à ce nouveau sondage](#))

Deux "Mots" entre nous ([top](#))



. Amis de Nancy et de sa région, nous vous invitons vivement à répondre à l'initiative "Des lasagnes, ça vous dit ?" du groupe Oxfam-Nancy qui mérite nos encouragements. [Pour participer, cliquer](#)

. Dans nos échanges, un lecteur :

A propos de l'équilibre acido-basique des aliments;

Je pense qu'il s'agit d'une idée très simple et très fructueuse. J'étais déjà en rapport avec cette idée du PH, pour l'avoir expérimentée selon ce que je mangeais et selon la séquence des produits : il vaut mieux commencer un repas avec un PH faible et terminer par un pH élevé : les fruits en premier ... Georges

Glaentzin [Pour lire tout le commentaire, cliquer](#) [Et pour donner son avis, cliquer encore](#)

. Rencontres d'Ecoute et Partage en Janvier :

Atelier "Evangile et liberté" le samedi 21 janvier 2012 à 9h45

"Rencontre-fraternité" mensuelle le mardi 10 janvier à 20h15

[Pour en savoir plus, cliquer](#) ou [Voir notre agenda](#)